《自书诗》卷（局部），元，仇远书，纸本，行书，纵34.5cm，横455.4cm。北京故宫博物院藏

末识：“戊寅七夕前三日武林仇遠頓首再拜。”前引首有“錢唐王洪爲彭氏宗海書”、“興觀”及“行人司副鄭雍言”、篆书“興觀”；卷末有元人石岩、俞希鲁、苏霖，明人王洪、胡俨、胡济、瞿佑，清人龚翔麟、翁嵩年诸人题跋。钤印数方。  
　　“戊寅”为南宋景炎三年（1278年），仇远时年32岁。  
　　《自书诗》又称《三十八首律诗》，是仇远写给盛元仁的。元仁，名彪，其诗与仇远齐名。此诗收录于《元诗纪事》卷七、《元诗选》二集甲集，文字略有出入。帖中个别字有残损，释文据《元诗选》补在“□”内以供参考。  
　　此帖结体严谨，笔法精劲，体势峻健，在间架结构上受欧（阳询）、赵（孟坚）影响，使转、牵连、停顿处用心独特。该诗卷是仇远存世真迹中唯一的长篇巨制。